



## VZW Judoclub Lokeren – Buitenbeentjes

Voorzitter  
Geert Pets  
[voorzitter@jclokeren.be](mailto:voorzitter@jclokeren.be)  
[www.jclokeren.be](http://www.jclokeren.be)  
Dojo : Kazernestraat 95  
9160 Lokeren

Secretaris  
Tom De Leenheer  
Everslaarstraat 153  
9160 Lokeren  
09 342 07 80 / 0495 62 40 99  
[secretaris@jclokeren.be](mailto:secretaris@jclokeren.be)

Buitenbeentjes  
Yvonne Pijl  
Haneweestraat 2  
9112 Sinaai  
03 772 57 51 / 0472 27 97 30  
[buitenbeentjes@jclokeren.be](mailto:buitenbeentjes@jclokeren.be)

## Reglement van inwendige orde

### Welkom in Judoclub Lokeren

Proficiat, u heeft zich ingeschreven in een sportclub, meer bepaald Judoclub Lokeren. Wij heten u van harte welkom en willen u graag enkele afspraken doorgeven zodat alles vlot verloopt de volgende trainingen.

Judo is een oosterse verdedigingsport en heeft daardoor enkel strikte regels om de veiligheid van de judoka's te garanderen en de goede sfeer in de club te behouden.

- Kom op tijd : 5 min voor de aanvang van de training sta je klaar in de gepaste kledij (judogi) langs de mat.
- Judogi: meisjes dragen hieronder een witte T-shirt, jongens dragen geen T-shirt! ( wie een extra trui wil dragen om af te trainen voor een competitie vraagt vooraf aan de trainer toestemming )
- Hygiëne: judo is een contactsport, dus wijzelf en onze judogi dienen proper te zijn. Onze nagels zijn proper en kort geknipt om blessures te vermijden.
- Sieraden: worden niet gedragen (ook geen vrienden- en toegangs bandjes)
- Lang haar wordt met een rekkertje (zonder metaal) samen gehouden.
- Tijdens de training verlaten wij de mat niet, wij gaan voor de training naar het toilet. ( bij warm weer kan de trainer toelating geven om tussendoor te drinken, altijd vooraf vragen! )
- Van en naar de kleedkamer dragen wij pantoffels, niet op blote voeten buiten de mat.
- Wij hebben respect voor elkaar en voor het materiaal.
- Wij groeten bij het betreden en het verlaten van de mat.
- Ten allen tijde respecteren wij de trainer, als hij spreekt zwijgen wij.
- Derden mogen toekijken, maar niet tussenkomen bij de trainingen.
- Wie zich niet gedraagt kan door de trainer van de mat (of uit de dojo) gezet worden. Bij herhaling kan de Raad Van Beheer een gepaste sanctie opleggen.
- Informeer de trainer over medische informatie ( diabetes, epilepsie, ADHD, osteoporose, ... ) hij zal hier discreet mee omgaan.
- De leden verbinden zich ertoe de aangeleerde judotechnieken niet te gebruiken buiten de trainingen, competities, demonstraties of andere activiteiten door de vereniging of VJF ingericht.
- Het is tevens verboden de judogi te gebruiken op een wijze die de naam en de faam van de vereniging in het gedrang zou kunnen brengen en te dragen in het openbaar,



## VZW Judo Club Lokeren – Buitenbeentjes

Voorzitter  
Geert Pets  
[voorzitter@jclokeren.be](mailto:voorzitter@jclokeren.be)  
[www.jclokeren.be](http://www.jclokeren.be)  
Dojo : Kazernestraat 95  
9160 Lokeren

Secretaris  
Tom De Leenheer  
Everslaarstraat 153  
9160 Lokeren  
09 342 07 80 / 0495 62 40 99  
[secretaris@jclokeren.be](mailto:secretaris@jclokeren.be)

Buitenbeentjes  
Yvonne Pijl  
Haneweestraat 2  
9112 Sinaai  
03 772 57 51 / 0472 27 97 30  
[buitenbeentjes@jclokeren.be](mailto:buitenbeentjes@jclokeren.be)

voor andere gelegenheden dan judosport te beoefenen, tenzij bij een activiteit georganiseerd door de club.

- Wie volgens zijn ouders, of andere personen onder wiens hoede hij of zij is toevertrouwd, verondersteld wordt op de trainingen aanwezig te zijn, dient ook in werkelijkheid aanwezig te zijn. Bij afwezigheid worden de ouders op de hoogte gebracht.
- Wie de training start wordt geacht de volledige training mee te doen. Uitzonderingen worden vooraf besproken met de trainer.
- De vereniging is niet aansprakelijk voor verlies of diefstal van persoonlijke bezittingen van de leden of van derden. Om diefstal te vermijden, raden wij aan om sportzakken en kledij niet achter te laten in de kleedkamers maar mee te brengen naar de dojo waar de sportzakken ordelijk kunnen opgeborgen worden.
- Tevens is de vereniging niet aansprakelijk voor gebeurlijke ongevallen.
- Wie betrapt wordt op beschadiging van andermans eigendommen zal hiervoor een schadevergoeding dienen te betalen en zich dienen te verantwoorden voor de Raad van Beheer die elke maatregel kan nemen die zij nuttig acht.
- Wie zijn ledenbijdrage te laat betaalt kan bij het vervallen van de verzekering niet meer mee trainen. De trainer kan en mag altijd vragen om uw vergunning voor te leggen.
- De trainers en hoofdtrainer worden aangesteld door de Raad van Beheer voor onbepaalde tijd. Bij klachten of onvoorziene omstandigheden kan elke trainer ontslagen worden door de Raad van Beheer.
- Onze website is [www.jclokeren.be](http://www.jclokeren.be). **Hier vindt je alvast onze komende activiteiten en info over de club.**
- Ontvang onze nieuwsbrief: schrijf je hierop in via onze website [www.jclokeren.be](http://www.jclokeren.be)
- Betaling Lidgelden :
  - Iban: **BE93731017217067** BIC: KREDBEBB( na afloop proeftrainingen)
- Tijdens activiteiten worden er foto's genomen die gepubliceerd kunnen worden indien u hier bezwaren tegen heeft moet u ons hiervan verwittigen. Contactpersoon: Karen Craps: [penningmeester@jclokeren.be](mailto:penningmeester@jclokeren.be)